

LE CHOIX DE LA DISCIPLINE

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA

OBJECTIF

Faire le choix de la discipline en 2023.

BRISE-GLACE:

Avez-vous pris une résolution pour 2023? Si oui, laquelle?

QUESTIONS À EXPLORER

1. SELON TOI, POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE DE TENIR NOS RÉOLUTIONS?

- Car nous manquons de discipline.
- Car nous sommes paresseux.
- Car nous aimons garder nos habitudes (même si elles sont parfois mauvaises).
- Par nos motivations ne sont pas bonnes ou superficielles.
- Etc. (réponses libres des ados).

Matthieu 26,41: L'esprit est bien disposé, mais la chair est faible.

2. COMMENT EST-CE QUE TU DÉFINIRAIS LA DISCIPLINE?

« C'est choisir entre ce que tu veux maintenant et ce que tu veux le plus. » - Craig Groeschel

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA

3. EST-CE QU'IL VOUS EST DÉJÀ ARRIVÉ DE SACRIFIER CE QUE VOUS VOULIEZ LE PLUS POUR CE QUE VOUS VOULIEZ À CE MOMENT-LÀ? OU AU CONTRAIRE, UN MOMENT OÙ VOUS AVEZ RÉCOLTÉ LES FRUITS DE VOTRE DISCIPLINE?

Réponses libres des ados.

4. COMMENT POUVONS-NOUS CHOISIR LA DISCIPLINE QUAND NOS ÉMOTIONS NOUS INCITENT À LA PARESSE?

- Réaliser que si nous ne choisissons pas la discipline nous aurons des regrets, nous n'atteindrons pas nos buts. Par exemple, si tu veux avoir de bonnes notes à l'école, mais que tu ne prends jamais le temps d'étudier car tu n'aimes pas ça, tu n'atteindras pas ton but.
- Il vaut mieux se « faire violence » maintenant que d'avoir des regrets plus tard.
- Réaliser que tout ce qui a de la valeur dans ce monde nécessite des efforts (santé, carrière, famille, amis, etc.)
- Réaliser que pour accomplir les grands plans que Dieu a pour notre vie, nous devons travailler et mettre de l'effort.
- Réaliser que c'est avec l'aide de Dieu que notre cœur va changer et que nous allons choisir la discipline plutôt que le regret.
- Se tenir redevable à un ami

Proverbes 20,4: À cause du froid, le paresseux ne laboure pas; A la moisson, il voudrait récolter, mais il n'y a rien

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA

5. NOUS AVONS VU QUE LA DISCIPLINE EST LE CHOIX ENTRE CE QUE TU VEUX MAINTENANT ET CE QUE TU VEUX LE PLUS. QU'EST-CE QUE TU VEUX LE PLUS?

Réponses libres des ados.

6. QU'ES-TU PRÊT À SACRIFIER AUJOURD'HUI POUR OBTENIR CE QUE TU VEUX LE PLUS DEMAIN?

- Réponses libres des ados (exemple Netflix, Tiktok, Instagram, jeux vidéos, etc.)
- Encourager les ados à participer au défi 2023 pour les aider à passer à un autre niveau dans leur foi.

PRIÈRE

Seigneur aide-moi à être plus discipliné cette année. Par-dessus tout, mon souhait est de me rapprocher de toi et aide-moi à faire les sacrifices nécessaires pour y arriver. Je veux te mettre en priorité dans ma vie et dans mon horaire. Amen!

NVA

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA