

ÇA PASSE
ÇA OU
CASSE

LE CÉLIBAT ?



Objectif:

Réaliser que l'adolescence est une période privilégiée pour investir dans ses amitiés, apprendre à se connaître et grandir dans sa relation avec Dieu.

Brise-glace:

Quelle est ta phobie?





Questions à explorer

1. Selon toi, est-ce que c'est sage pour un ado d'être en couple?

Réponses libres des ados.


2. Selon toi, à quel âge est-on trop jeunes pour être en couple?

- 
- Il n'y a pas d'âge minimum officiel pour être en couple. Cependant, le but ultime des fréquentations étant le mariage, si celui-ci n'est pas envisageable dans un avenir proche c'est qu'il y a de bonnes chances que ce ne soit pas le bon moment pour toi d'être en couple.
 - La règle d'or est de te soumettre à l'opinion de tes parents en matière de relations tant que tu vis sous leur toit.
 - Pour la plupart d'entre nous, nous passerons la majorité de notre vie mariés. L'adolescence est donc une période privilégiée pour investir dans nos amitiés, apprendre à nous connaître et grandir dans notre relation avec Dieu.
 - En tant qu'ado, on rêve souvent d'être en couple, mais on oublie aussi les défis qui viennent avec ce statut. La Bible expose cette réalité lorsqu'elle dit que « tout comme le fer aiguisé le fer, l'homme s'aiguisé au contact de son prochain » (Proverbes 27,17).
 - Être en couple travaille notre caractère, cela fait ressortir le meilleur comme le pire de nous. Sans compter qu'être en couple nécessite de faire des compromis et de modifier notre ordre de priorités. En bref, une relation de couple ne simplifie pas la vie, bien au contraire.
 - C'est pourquoi l'apôtre Paul dit en **1 Corinthiens 7,8-9**: « À ceux qui ne sont pas mariés et aux veuves, je dis qu'il est bien pour eux de demeurer comme moi. »
- 







3. Comment profiter pleinement de son célibat?

- Sers à l'Église. Tu n'auras jamais autant de temps que maintenant pour t'impliquer et servir à l'Église. Cela te permettra de créer une communauté avec d'autres chrétiens engagés et de découvrir les dons et les talents que Dieu t'a donnés.
 - Travaille sur tes défauts, tes blessures et tes faiblesses. Plus tu travailleras sur toi pendant cette période, plus ta relation de couple sera saine le moment venu. :)
 - Investis dans tes amitiés. L'adolescence est un moment privilégié pour passer du temps avec tes amis et développer des amitiés chrétiennes solides.
 - Rapproche-toi de Dieu. Profite de ton célibat pour mettre en place de bonnes habitudes qui te suivront tout au long de ta vie et pour approfondir ta relation avec Dieu.
- 

4. Est-ce mal d'avoir un crush sur quelqu'un?


- Avoir un crush n'est pas mauvais tant que cela ne nous pousse pas à commettre de péché et que la personne ne devienne pas une idole.
 - Nous ne sommes pas toujours conscients de la différence entre l'amour et un crush passionné, surtout lorsque nous sommes ados. Nous avons donc tendance à nous lancer tête baissée dans des histoires d'amour qui peuvent nous créer des blessures émotionnelles.
 - Un crush peut commencer de la même manière que l'amour, mais l'amour va au-delà de l'attraction physique et émotionnelle. L'amour tel que Dieu l'a créé n'est pas un sentiment, mais un choix. C'est prendre soin de l'autre même quand les émotions ne suivent pas.
 - Les crush font inévitablement partie de la vie humaine. Nous devons donc les reconnaître pour ce qu'ils sont et éviter de fonder nos décisions sur ces sentiments. Nous devons aussi faire attention à ne pas laisser des crush innocents se transformer en pensées impures.
 - **Matthieu 5,28:** « Vous avez appris qu'il a été dit: Tu ne commettras pas d'adultère. Mais moi je vous dis: Tout homme qui regarde une femme pour la convoiter a déjà commis l'adultère dans son coeur. »
- 
- 





Prière

Seigneur, aide-moi à vivre pleinement cette période de célibat. Montre-moi les aspects de ma vie et de mon caractère que je dois travailler. Aide-moi à discerner en quelles amitiés je devrais investir et permets-moi de me rapprocher de toi. Amen!



NVA

