



**« Vie chrétienne = vie sans problème »**

**NVA**



## Objectif:


Comprendre qu'une vie avec Dieu ne nous épargne pas de la souffrance, mais qu'il sera toujours là pour nous soutenir au milieu de nos épreuves.

## Brise-glace:


Si vous deviez choisir une chanson pour vous décrire, laquelle choisiriez-vous?

## Questions à explorer

### 1. Selon vous, est-ce qu'une vie chrétienne est une vie sans souffrance?

- 
- Non!
  - La souffrance existe à cause de l'entrée du péché dans le monde.
  - Dieu a laissé à l'être humain le libre arbitre, c'est-à-dire la capacité d'agir et de penser de manière libre, non-contrainte.
  - Adam et Ève ont utilisé leur libre arbitre pour se rebeller contre Dieu ce qui a fait entrer le péché dans le monde.
  - Nous vivons maintenant dans un monde déchu, imprégné par le péché. C'est pourquoi nous ne sommes pas à l'abri de la violence, de l'injustice, de la maladie... Toutes ces choses sont une conséquence du péché.
  - Si Dieu empêchait tout le mal d'arriver, il n'y aurait plus de libre arbitre.
  - Dieu est patient, il n'a pas encore prononcé son jugement final contre le mal parce qu'il veut que d'autres personnes viennent à lui et aient la vie éternelle.
  - **C.S. Lewis:** La vie avec Dieu n'est pas une immunité contre les difficultés, mais la paix dans les difficultés.

### 2. Pourquoi suivre Dieu s'il ne nous épargne pas de la souffrance?

- 
- Nous ne sommes pas seuls dans l'épreuve, Dieu est avec nous et nous soutient.
  - Nous avons l'assurance qu'un jour notre souffrance aura une fin parce qu'au ciel il n'y aura plus de souffrance.
  - Dans sa grâce, Dieu transforme même les pires souffrances en bien dans notre vie lorsqu'on met notre confiance en lui.
  - **Romains 8,28:** Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein.



### 3. Comment réagir quand on vit une épreuve?

- Exprime ta douleur, ta colère et toutes tes émotions à Dieu pour qu'il puisse t'apporter consolation et soutien.
- Parles-en à ton entourage (frères, soeurs, parents, leaders, amis...), ne reste pas seul dans ta souffrance.
- Réalise que ta souffrance est temporaire, elle ne durera pas toute ta vie. Au ciel il n'y aura plus de souffrance.
- Continue d'obéir à Dieu et de lui faire confiance car il en est toujours digne. Dieu ne t'a pas trahi, il nous avait prévenu que nous allions passer par des épreuves et il veut nous accompagner.
- **1 Pierre 4,12:** Mes chers amis, vous avez été plongés dans la fournaise de l'épreuve.
- **2 Timothée 3,12:** Or, tous ceux qui veulent vivre pieusement en Jésus-Christ seront persécutés. N'en soyez pas surpris comme s'il vous arrivait quelque chose d'anormal.
- Combat à genoux, dans la prière. Si une personne est capable du miraculeux c'est Dieu.



### 4. Quels sont les bénéfices de la souffrance?

- La souffrance nous ramène à l'humilité et nous rappelle que nous n'avons pas le contrôle sur notre vie.
- La souffrance peut nous rapprocher de Dieu en nous rendant dépendants de lui.
- La souffrance forge notre caractère: elle nous permet de développer la patience et la persévérance.
- **Romains 12,12:** Réjouissez-vous en espérance. Soyez patients dans l'affliction. Persévérez dans la prière.
- Elle nous permet de mieux apprécier les bénédictions de la vie.
- La souffrance nous fait réaliser ce qui compte vraiment.
- La souffrance nous rappelle que ce monde n'est pas notre maison finale, mais que Dieu a quelque chose de mieux pour nous: l'éternité avec lui au ciel.





**Prière:**

Merci Seigneur car malgré les épreuves que je peux traverser tu es avec moi et tu transformeras même ma pire souffrance en bien. Aide-moi à dépendre de toi dans les moments difficiles et à te faire confiance. Amen!



**NVA**

