



« Écoute ton cœur »

NVA



Objectif:

Comprendre que la Bible enseigne l'opposé d'écouter son cœur.

Brise-glace:

Quelle est la chose la plus embarrassante que tu ais faite dans ta vie?

Questions à explorer

1. Selon toi, qu'est-ce que les gens veulent dire quand ils disent « écoute ton cœur »?

- Suis ton instinct.
- Fait-toi confiance.
- Prends tes décisions en fonction de tes émotions.

2. Selon toi, est-ce que ce dicton est biblique?

Réponses libres des ados.

3. Qu'est-ce que la Bible enseigne sur notre cœur et sur notre nature humaine?

- La Bible enseigne que notre cœur est imprégné par le péché. Il est donc difficile de juger par nous-mêmes ce qui est bon de ce qui est mauvais.
- **Jérémie 17,9**: Le cœur est tortueux plus que tout, et il est incurable. Qui peut le connaître?
- Notre cœur a des affections et des désirs contraires à ceux de Dieu, c'est ce qu'on appelle la chair.
- **Galates 5,17**: En effet, la nature humaine a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit a des désirs contraires à ceux de la nature humaine.

4. Qu'est-ce qu'implique le fait que notre cœur soit mauvais?

- Déterminer le bien du mal et prendre ses décisions en se basant sur nos sentiments seulement est dangereux et contraire à ce qu'enseigne la Bible.
- **Proverbes 3,5-6**: Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence! Reconnais-le dans toutes tes voies et il rendra tes sentiers droits.





5. Comment suivre Dieu plutôt que les désirs de notre cœur?

- Marcher dans la repentance, demander pardon à Dieu pour nos péchés le plus souvent possible.
- Marcher par l'Esprit, demander à l'Esprit de vivre en toi et de te transformer chaque jour par la sanctification. Obéir à ce que Dieu nous demande.
- Lire la Bible afin de connaître la vérité et chercher à la mettre en pratique.
- Se poser beaucoup plus souvent la question qu'est-ce que **Dieu** veut? plutôt que qu'est-ce que **je** veux?
- **Romains 8,14**: Si vous vivez selon la chair, vous mourrez; mais si par l'Esprit vous faites mourir les actions du corps, vous vivrez, car tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu.
- Mourir à soi-même, volontairement refuser d'être guidé par nos désirs charnels.
- **Galates 5,24**: Ceux qui sont à Jésus Christ ont crucifié la chair avec ses passions et ses désirs
- **2 Timothée 2,22**: Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, la charité, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur.



6. Est-ce que suivre Dieu signifie que nous ne serons pas heureux car nous irons à l'encontre de notre cœur?

- Non, Dieu est notre créateur donc il nous connaît mieux que nous-mêmes. Il sait mieux que nous ce dont nous avons réellement besoin et ce qui nous rendra réellement heureux.
- Notre monde nous donne l'illusion que les choses terrestres (comme l'argent, la sexualité, la popularité, etc.) nous rendront heureux, mais c'est faux. Toutes ces choses sont vides et temporaires, seul Dieu peut réellement nous combler.
- **Psaume 139,13**: C'est toi qui as formé mes reins, Qui m'as tissé dans le sein de ma mère.
- **Jim Carrey** a dit : "Je pense que tout le monde devrait devenir riche et célèbre et faire tout ce qu'il a jamais rêvé afin qu'ils puissent voir que ce n'est pas la réponse."





Blaise Pascal écrit : "Il y a dans le cœur de l'homme un vide en forme de Dieu que rien de ce qui a été créé ne peut remplir mais seulement le créateur qui s'est fait connaître par Jésus."

Prière:

Seigneur aide-nous à ne pas nous appuyer sur nos propres désirs, mais à être guidés par ton Esprit. Rappelle à nos cœurs que toi seul peut le combler et aide-nous à aspirer aux choses qui te plaisent. Amen!

