

**LE CHOIX  
DE TES  
AMIS**

DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA

## **OBJECTIF**

Faire le bon choix dans ses amitiés.

## **BRISE-GLACE:**

Que recherches-tu chez tes amis ? Comment les choisis-tu ?

## **QUESTIONS À EXPLORER**

### **1. POURQUOI LE CHOIX DE NOS AMIS EST-IL IMPORTANT ?**

- **Proverbes 17,17** « Un ami aime en tout temps et quand survient l'épreuve il se révèle un frère ».
- Nos amis influencent nos choix et notre avenir.
- Nos amis peuvent nous aider à traverser des moments difficiles (familiaux, santé...).

### **2. QUELLES SONT LES CARACTÉRISTIQUES D'UNE AMITIÉ TOXIQUE VS UNE AMITIÉ SAINÉ ?**

- Moqueries / encouragements
- Amitié dans un sens / générosité dans les deux sens
- Se sentir utilisé / se sentir valorisé
- Relations épuisantes / relations ressourçantes
- Valeurs et principes contraires / valeurs et principes alignés

DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA

### 3. COMMENT DEVENIR UN MEILLEUR AMI ?

- En ayant une bonne influence à travers mes principes et mes valeurs.
- En prenant soin de la relation et de la personne.
- En étant présent dans les bons comme dans les mauvais moments.
- En étant digne de confiance.

### 4. QUEL EST, SELON VOUS, VOTRE POINT FAIBLE EN TANT QU'AMI? L'ASPECT OÙ VOUS POUVEZ PROGRESSER?

Réponses libres des ados.

### 5. IL EST COURANT D'ENTENDRE QUE JÉSUS EST NOTRE SAUVEUR ET NOTRE SEIGNEUR, MAIS PENSEZ-VOUS QUE JÉSUS PEUT ÉGALEMENT ÊTRE NOTRE AMI ?

- **Jean 15,13** : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. »
- Non seulement Jésus s'est donné pour nous, mais il désire bâtir une relation d'amitié avec nous ! Cela commence avec la prière. Jésus nous invite à commencer un dialogue avec lui. La prière n'est pas une obligation ou un rituel, elle est un privilège car Jésus est l'ami fidèle sur qui nous pouvons compter en tout temps.

DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA

## PRIÈRE

Seigneur, aide-moi à faire les bons choix dans mes amitiés. Aide-moi à être un bon ami pour ceux qui m'entourent. Jésus aide-moi à comprendre que tu veux être mon ami, que je peux te parler sincèrement et te faire connaître tous mes besoins. Merci Seigneur car tu t'es donné pour moi alors que je ne le méritais pas. Merci car je peux trouver en toi un ami fidèle. *Amen!*

NVA

DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA  
DILEMMA