

NVA

POV

C'est ton année!



## **Objectif:**

Se fixer des objectifs alignés avec la volonté de Dieu pour 2024.

## **Brise-glace:**

Si tu pouvais réaliser 3 vœux maintenant, quels seraient-ils?

### **Questions à explorer**

#### **1. As-tu des résolutions ou des objectifs que tu aimerais atteindre cette année?**

Réponses libres des ados.

#### **2. Selon toi, quel genre de résolution un chrétien devrait-il avoir?**

- La plupart du temps les gens prennent des résolutions qui concernent les choses physiques comme manger plus santé, mieux gérer son argent ou perdre du poids, qui sont tous de bons objectifs.
- Mais **1 Timothée 4,8** nous enseigne à mettre en place plutôt des objectifs en lien avec notre relation avec Dieu : « Les exercices physiques sont utiles, mais à peu de choses; l'attachement à Dieu, au contraire, est utile à tout, car il nous assure la vie présente et nous promet la vie future. »

#### **3. Si tu avais une chose à mettre en place pour améliorer ta relation avec Dieu cette année, ce serait quoi?**

Réponses libres des ados.

- Exemple de réponses:
  - Me désabonner de comptes qui influencent mes pensées négativement,
  - Prioriser mes amitiés chrétiennes,
  - Commencer un plan de lecture avec des amis,
  - Consacrer 10 minutes par jour à la prière,
  - etc.

## **4. Selon toi, pourquoi la plupart des gens n'accomplissent pas leur résolution?**

### **1. Parce qu'ils n'ont pas les bonnes motivations.**

- Par exemple, pourquoi veux-tu commencer à lire ta Bible chaque jour? Est-ce que c'est parce qu'on t'a dit que c'était une bonne chose à faire ou parce que tu veux sincèrement grandir spirituellement et entendre Dieu te parler?
- Par exemple, pourquoi veux-tu perdre du poids? Est-ce que c'est pour que les autres te trouvent plus beau ou pour honorer Dieu avec ton corps et avoir une meilleure santé?
- Si Dieu est au centre de tes résolutions cette année, tu as une chance de les accomplir. Si ta résolution est alignée à la volonté de Dieu, il te rendra capable de la réaliser.
- **Philippiens 4,13:** « Je peux tout par celui qui me fortifie. »
- **Psaumes 37,5:** « Remets ton sort au Seigneur, mets ta confiance en lui : c'est lui qui agira. »

### **2. Parce qu'ils manquent de discipline**

- La discipline c'est prioriser une petite souffrance immédiate pour éviter une plus grosse souffrance future.
- Par exemple, c'est accepter de lire notre Bible même lorsque nous n'en avons pas envie pour éviter de nous éloigner de Dieu et de vivre loin de lui plus tard. Ou encore, c'est s'entraîner même si c'est difficile pour éviter de perdre la santé et de vivre la souffrance de la maladie plus tard.

### **Prière**

Seigneur Jésus, je prie pour te demander ta sagesse quant au choix de mes résolutions cette année. Aide-moi à me fixer des objectifs qui sont alignés avec ta volonté et donne-moi la force et la discipline pour les accomplir. Amen!