

ÇA PASSE
ÇA OU
CASSE

LE COUPLE ?



Objectif:

Découvrir le plan de Dieu pour nos relations de couple.


Brise-glace:

Quel est l'aliment le plus bizarre que tu aies mangé?


Questions à explorer



1. Comment discerner une relation toxique?

- Le mot "toxique" signifie "empoisonné". Les relations toxiques sont celles qui empoisonnent notre paix et notre capacité à apprécier une autre personne. Une relation toxique laisse une personne épuisée, frustrée et, dans certains cas, déprimée.
 - **1 Corinthiens 13, 4** nous décrit l'amour dans la perspective de Dieu: « L'amour est patient, il est plein de bonté ; l'amour n'est pas envieux ; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne fait rien de malhonnête, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité; il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout. »
 - Évidemment, personne n'est parfait et réussir à avoir un amour exactement comme celui décrit en 1 Corinthiens 13 est pratiquement impossible. Cependant, deux partenaires ou amis chrétiens devraient s'encourager mutuellement à vivre une vie selon le cœur de Dieu. Encourager son partenaire à pécher est toxique et n'est pas digne d'une relation qui glorifie Dieu.
- 

2. Quel est le point de vue de Dieu sur les relations longue-distance?

- L'un des inconvénient d'une relation à distance est que, sans proximité, nous ne pouvons pas voir le comportement de notre partenaire dans différents contextes. Il est peut-être merveilleux sur FaceTime, mais comment traite-t-il la serveuse au restaurant ? Comment réagit-il lorsqu'il est en colère - et qu'est-ce qui le met en colère ? etc. Certains aspects importants d'une relation ne peuvent tout simplement pas être connus sans passer du temps en présence de la personne.
- 




- Sur une note positive, les relations à distance offrent la possibilité d'apprendre à se connaître sans intimité physique et de se concentrer sur la communication de cœur à cœur. Une relation à distance permet également de se protéger contre les tentations sexuelles avec leur partenaire en minimisant les occasions de les rencontrer.
- Les chrétiens devraient évaluer les relations à distance comme n'importe quelle autre relation: Si la relation n'est pas basée sur un engagement solide envers Dieu, ce n'est pas une bonne relation.

3. Quel est le niveau d'intimité physique approprié avant le mariage?


- La Bible ne donne pas de limite claire quant au niveau d'intimité physique approprié avant le mariage. Par contre, la Bible enseigne clairement que Dieu a conçu la sexualité pour qu'elle soit pratiquée dans le cadre du mariage seulement.
- La question que nous devrions réellement nous poser n'est pas « jusqu'où pouvons-nous aller? » mais plutôt « comment pouvons-nous glorifier Dieu par notre relation et rester aussi loin que possible du péché? ».
- Nous devons être conscients qu'un geste d'affection physique va toujours mener à désirer plus (tenir la main de son partenaire peut sembler anodin, mais ce geste peut rapidement pousser à vouloir faire des étreintes, s'embrasser...).
- L'objectif d'un chrétien étant la pureté sexuelle avant le mariage, soyons intentionnels et intelligents dans la rapidité que nous accordons aux différents niveaux d'affection physique.
- En **1 Corinthiens 16, 13-14** l'apôtre Paul nous encourage à prendre garde au péché: « Restez vigilants, tenez ferme dans la foi, soyez courageux, fortifiez-vous. »
- Rappelle-toi ceci: on ne regrette jamais d'avoir trop attendu avant d'aller plus loin dans notre intimité physique, mais on regrette toujours d'être allé trop vite!



4. Quoi faire si j'ai déjà dépassé la ligne quant à la sexualité?

- Demander pardon à Dieu. La Bible nous rassure que lorsque nous « confessons nos péchés, Dieu est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité. » (1 Jean 1,9)
 - Revenir à un mode de vie de pureté sexuelle devant Dieu. Lorsque Jésus a parlé à une femme surprise en train de commettre un adultère il lui a dit: « je ne te condamne pas; vas-y et désormais ne pèche plus. » (Jean 8,11).
 - Dieu peut restaurer ta pureté sexuelle et guérir les blessures associées à ton passé si tu lui demande.
- 

Prière



Seigneur, le moment venu je désire avoir une relation de couple qui t'honore. Je sais que ton plan pour ma vie est parfait alors je veux faire confiance quant au timing et à la personne idéale pour moi. J'aspire à avoir une relation de couple centrée sur toi et qui pointe les autres vers toi. Amen!

NVA

