

LE CHOIX DES PAROLES

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA

OBJECTIF

Faire le choix d'utiliser tes paroles pour la gloire de Dieu.

BRISE-GLACE:

T'est-il déjà arrivé de dire quelque chose que tu as regretté par la suite? Peux-tu nous le raconter ?

QUESTIONS À EXPLORER

1. POURQUOI NOS PAROLES SONT-ELLES IMPORTANTES ?

- **Proverbes 18, 21** « La mort et la vie sont au pouvoir de la langue ».
- Parce qu'avec nos paroles nous pouvons faire le bien ou le mal autour de nous.
- En tant que chrétiens nous sommes appelés à utiliser notre bouche pour bénir et non pour maudire.
- Nous nous souvenons tous de paroles qu'on nous a dites par le passé, que ce soit des paroles positives ou négatives. Les paroles nous marquent.

2. COMMENT CE QUE NOUS DISONS PEUT-IL INFLUENCER NOTRE ENTOURAGE, NOS RELATIONS, NOS AMITIÉS ET MÊME NOTRE AVENIR ?

- Les paroles peuvent amener la vie ou la mort.
- Quelqu'un a dit que « des paroles peuvent détruire en une minute ce que le cœur a mis des années à construire ».
- Les paroles que nous disons sont au cœur des relations que nous vivons avec les gens autour de nous, elles définissent nos relations.

- Ce que nous disons finit souvent par arriver. Ce n'est pas de la pensée positive, mais ce que disons et pensons de nous-même a une grande influence sur nos actions et notre destinée. Par exemple, une personne qui toute sa vie pense qu'elle ne vaut rien, finira par le croire et agira en conséquence.

3. COMMENT RÉUSSIR À AVOIR UN IMPACT POSITIF AVEC NOS PAROLES?

- **Luc 6,45** « C'est de l'abondance du cœur que la bouche parle ».
- Plus tu es proche de Dieu, plus tu vas avoir un langage qui lui plaît et qui bénit les autres.
- Réfléchis avant de parler et demande toi, quel va être l'impact de tes paroles.
- Demande-toi si ce que tu t'apprête à dire va bâtir ou détruire la personne.
- Réalise que le ton que tu utilise est aussi important que les paroles que tu prononces.
- Présente tes excuses lorsque tu as dit quelque chose que tu regrettes, même si tu doutes, c'est toujours mieux de demander pardon à l'autre.

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA

PRIÈRE

Seigneur, aide-moi à réaliser l'influence que je peux avoir à travers mes paroles cette année. Aide-moi à utiliser mes paroles pour faire le bien, pour encourager, pour bénir et pour édifier ceux qui m'entourent. Aide-moi à pardonner ceux qui ont pu me dire des paroles qui m'ont blessé par le passé. *Amen!*

NVA

DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA
DILEMMA