



QUE  
FAIS-TU  
DE TON  
TEMPS?



NVA

# Curriculum Équilibre semaine 4

Clique ici pour regarder la vidéo



Livio Sorrentini

Durée: 2 min

---

## Objectif:

Faire comprendre aux ados que le temps est précieux et qu'ils ont la responsabilité de l'utiliser pour les bonnes choses.

## Passages du jour

Écclésiaste 3:1 Il y a un temps pour tout, un temps pour toute chose sous les cieux, un temps pour naître, et un temps pour mourir; un temps pour planter, et un temps pour arracher ce qui a été planté;

Éphésiens 5:15-17 Prenez donc garde de vous conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des sages; rachetez le temps, car les jours sont mauvais. C'est pourquoi ne soyez pas inconsidérés, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur.

## Jeu brise-glace

Faire un tour de chaque ado et leurs demander :

“Que ferais-tu s'il te restait 1 an à vivre ?”

Rebondir sur les différentes réponses

# Questions à explorer

## Introduction

S'il nous restait qu'une seule année à vivre, nous arrêterions sûrement de gaspiller notre temps dans des choses inutiles. Nous profiterions de chaque minute et chaque instant serait unique et précieux.

## 1. Notre vie sur terre a une date d'expiration, pourquoi parfois vivons-nous comme si nous étions immortels ?

- Souvent, nous sommes tellement pris dans notre quotidien que nous oublions que notre vie sur terre aura une fin.
- Certaines personnes font du déni face à la fin de leur vie par peur de la mort.

## 2. Dans quoi mettez-vous le plus de temps dans vos semaines (dans quoi gaspillez-vous le plus votre temps) ?

- Étude
- Réseaux sociaux
- Netflix
- Travail (pour les plus vieux)
- Jeux vidéos
- Etc.

## 3. En tant que chrétiens, pourquoi devrions-nous avoir une bonne gestion du temps ?

- Parce que le temps est une ressource que Dieu nous donne et qu'en tant qu'enfants de Dieu nous avons la responsabilité d'être des bons gestionnaires de ce que Dieu nous confie. Le jour du jugement nous aurons à rendre des comptes à Dieu pour ce que nous aurons fait du temps qu'il nous a confié.
- Notre temps est précieux, il n'est pas illimité. Fait en sorte que chaque jour compte.

#### 4. Comment pouvons-nous garder un bon équilibre dans notre temps ?

- Avoir un agenda (pour les plus matures)
- Regarder notre rapport d'activité sur nos téléphones (combien de temps par jour/par semaine passons-nous sur certaines applications)
- Avoir un regard différent sur le temps, le voir comme une opportunité d'apprendre et d'aider les autres autour de nous.

#### 5. Dans quoi est-il bon d'investir notre temps ?

- Dans notre relation avec Dieu ( lecture de la Bible, prière, louange, etc. )
- Aider notre famille, nos amis et les gens dans le besoin
- Étudier
- Dans les passe-temps (comme les sports, la musique, l'art, etc.)

#### 6. De manière concrète, comment faire pour ne plus gaspiller notre temps ?

- Définir une liste de priorités et faire les choses qui comptent le plus d'abord.
- Créer un principe de redevabilité avec un ami ou un leader (par exemple pour encourager à passer du temps avec Dieu lorsque c'est difficile)
- Se projeter dans l'avenir, réaliser que les choix que nous posons aujourd'hui influencent directement où nous serons dans le futur.
- Prendre exemple sur Jésus, qui en seulement 3 ans de ministère a utilisé chaque jour pour la gloire de Dieu (il a guéri des malades, il a annoncé la bonne nouvelle à des milliers de personnes, il a aimé les personnes rejetées par la société, etc.)

## CITATIONS

- Le temps est une responsabilité et un cadeau que Dieu nous donne
- Le temps est gratuit, mais il n'a pas de prix. Vous ne pouvez pas le posséder, mais vous pouvez l'utiliser. Vous ne pouvez pas le garder, mais vous pouvez le dépenser. Une fois que vous l'avez perdu, vous ne pouvez plus le récupérer. - Harvey Mackay
- Le temps est ce que nous voulons le plus, mais ce que nous utilisons le moins bien. - William Penn